

N° 39 JUILLET 2023

## A LA UNE

- ◆ Recette des Brookies Gourmands par l'atelier traiteur de l'IME (p.3)



- ◆ Journée « Sensibilisation au Sport Santé » à la Colline aux oiseaux (p.4)



- ◆ La MAS déménage ! (p.6)



- ◆ Atelier théâtre du foyer des Basses Landes (p.7)



## Mot du Président



Chers Parents, Amis, Usagers et Professionnels,

Les 6 premiers mois de l'année 2023 se sont écoulés avec rapidité, à mon goût, déjà la période estivale !

Ce 1er semestre s'est déroulé sans être trop impacté par la crise « COVID », ce qui a été plus confortable pour la vie de nos établissements, de nos usagers et de vous, les familles.

Comme annoncé dans les précédents journaux d'information de notre Association, le chantier de notre nouvelle MAS étant achevé, nos résidents et les professionnels ont pu prendre possession des lieux les mercredi 28 et jeudi 29 juin derniers.

Certes, cet emménagement ne s'est pas fait sans quelques préoccupations, je profite de ce mot pour remercier les équipes professionnelles de la MAS pour leur investissement lors de cet évènement particulier, ainsi qu'aux familles qui y ont participé.

2023 sera l'année de reprise de nos activités associatives, nous venons de réaliser pour la 1ère fois un LOTO (le 2 juillet), qui a été un vif succès avec environ 600 personnes. Nous avons déjà réservé le dimanche 07 juillet 2024 pour renouveler cette manifestation. Enfin, nous avons programmé le traditionnel repas barbecue, le dimanche 10 septembre 2023, et notre opération brioche en octobre (plus d'info en dernière page et sur les documents joints).

Enfin je voudrais terminer ce mot sur une note d'optimisme, au vue de la participation de nos bénévoles qui ont répondu présent pour le LOTO, je garde l'espoir que nos activités se réalisent sans accros et que la vie de notre Association retrouve son essor.

Je vous souhaite d'agréables vacances à tous et à toutes.

Didier SALLIOT, Président

### Composition du Conseil d'Administration suite à l'Assemblée Générale du 23 juin 2023

Michel COLIN, Administrateur  
Jean Marc DESCLOSAYES, Administrateur  
Martine FROMENTIN, Administratrice  
Christian GALIAZZO, Trésorier Adjoint  
Odile GOSELIN, Secrétaire  
Henri HAYS, Administrateur  
Martine HODEMOND, Secrétaire Adjointe  
Jocelyne LE SAUX, Administratrice  
Eric LEGRIGEOIS, Administrateur  
Rémy MAUBANT, Président Adjoint  
Yves PORQUET, Administrateur  
Marie-France POUILLAIN, Trésorière  
Didier SALLIOT, Président  
Chantal VAUTIER, Administratrice





Le territoire de Vire connaît une forte tension sur le secteur des services à la personne. Un réseau de partenaires s'est donc constitué avec la région, Pôle emploi, la préfecture, les différents acteurs de l'insertion professionnelle et les structures employeurs (APAEI, UNA, ADMR, EHPAD, GHT ...) pour construire des solutions innovantes, échanger les pratiques afin de rendre plus attractif notre secteur et favoriser nos recrutements.

Ce réseau propose chaque année des actions de communication et d'ouverture sur les métiers des services à la personne. Après 2022 consacré à des cafés rencontres, l'action retenue pour 2023 était un **forum santé social** qui s'est déroulé le 17 mars de 9h30 à 14h à la salle Vaudeville de Vire. Coïncidence de calendrier, le 17 mars est également la journée nationale des aides à domicile.

L'APAEI était présente en force à cette manifestation avec la présence de professionnels du Pôle Hébergement Adulte Vie Sociale et du Pôle Enfance Adolescence. Les professionnels ont pu parler de leur métier (aide-soignante, AES, moniteur éducateur ...) et des formations possibles. Les cheffes de service présentes ont pu également récupérer quelques CV !

L'espace café a également permis aux jeunes de l'IME (Institut médico-Educatif) de s'illustrer et de montrer toutes leurs compétences dans le service et l'accueil (accompagnés par Mathilde BALLON, éducatrice spécialisée). Prestation remarquée par l'ensemble des partenaires !!



## Le Parc Astérix : L'invasion du SASLA de Condé



Le SASLA de Condé sur Noireau, s'est rendu au parc Astérix sur deux jours. Entre manèges à sensation, spectacles et visites, quatre usagers du service ont pu profiter des magnifiques décors du parc dans la douceur du mois d'avril.

Ils sont tous revenus avec des souvenirs pleins les yeux et de beaux moments de convivialité, et tout cela grâce aux bénéfices de l'opération brioche dont une partie a permis de financer cette sortie.

Le service du SASLA de Condé sur Noireau remercie vivement les bénévoles de l'Association ainsi que toutes les personnes qui contribuent à la réussite de cette opération.





## A) La pâte à brownie

### 1) Ingrédients

- 125 g de chocolat noir + 80 g de beurre
- 90 g de sucres semoule + 1 pincée de sel
- 2 œufs
- 80 g de farine
- 50 g de noix de Pécan facultatif

### 2) Préparation

- Faites fondre le chocolat noir et le beurre.
- Ajoutez le sucre et le sel.
- Ensuite, ajoutez les œufs puis la farine et mélangez bien
- Ajoutez quelques noix et mélangez bien.
- Réservez-le tout de côté.



## B) La pâte à cookies

### 1) Ingrédients

- 50g de sucre + 50 g de sucre roux + sucre vanillé
- 125 g de beurre pomme
- 100 g de pépites de chocolat
- 1 œuf
- 1 sachet de levure chimique + 175 g de farine

### 2) Préparation

- Dans un saladier, mélangez énergiquement le beurre pomme avec les sucres et le sel.
- Incorporez l'œuf et mélangez bien.
- Ensuite, ajoutez petit à petit la farine et la levure tamisées.
- Terminez par couper grossièrement votre chocolat noir et ajoutez-le à la pâte à cookies. *Astuce de Chef : Vous pouvez aussi utiliser directement des pépites de chocolat !*
- Réservez votre préparation de côté



## C) Le montage

- Versez la pâte à brownie dans des moules à muffins
- Sur la pâte à brownie, parsemez de pâte à cookies en grosses miettes.
- Enfournuez votre brookie pendant environ 18-20 minutes à 190°C en vérifiant la cuisson. *Astuce de Chef : Pour obtenir un brookie bien fondant, plantez la lame du couteau, elle doit ressortir légèrement humide !*



**Vous retrouverez plus d'information sur cet atelier dans le précédent numéro (décembre 2022). Pour plus de renseignement vous pouvez contacter l'IME au 02 31 68 10 69.**

## Partenariat avec « Les Papillons de Nuits »



La semaine du 21 mai, 7 jeunes de l'IME et 2 éducateurs sont allés aider à l'organisation du festival des Papillons de Nuit à Saint Laurent de Cuves :

- ♦ Cassandra, Sébastien et Kassandra, étaient accompagnés de Mathilde pour aider à la préparation de repas et plateaux pour les bénévoles ainsi qu'au nettoyage et l'entretien des loges et des sanitaires.
- ♦ Nathan, Rudy, Alexis, et Ludivine étaient avec Raphael à l'aménagement des lieux (aménagement du village partenaire, tranchées pour l'électricité, installation des loges, nettoyage et entretien des différents pavillons partenaires...)

Ils ont aussi aidé au rangement et à la remise en état des lieux après le festival.

En remerciement, les organisateurs ont permis à l'ensemble du groupe de participer au festival le samedi 27 mai et ainsi voir le concert d'ORELSAN et bien d'autres groupes.

Ce partenariat, qui existait déjà en 2022, sera renouvelé l'année prochaine !



## Journée « Sensibilisation au Sport Santé » à la Colline aux oiseaux



Le groupe de l'AIT les Tilleuls (Ex-SAESAT) participe régulièrement aux journées sportives organisées par La Fédération Française du Sport Adapté. Ainsi, le mercredi 24 mai 2023, l'ensemble des usager est allé à la Colline aux oiseaux de Caen pour participer à la journée « Sensibilisation au Sport Santé ».

Divers ateliers étaient proposés : Thèque, Course d'orientation, Yoga, atelier nutrition, labyrinthe, vélo smoothie, cuisine, biathlon (marche nordique et tir à l'arc).



## La semaine nationale de la petite enfance



Comme l'an passé, la PIPS (Plateforme d'Intervention Précoce Spécialisée) et le SESSAD se sont associés au réseau de partenaires du territoire autour de l'événement « semaine nationale de la petite enfance » qui a eu lieu à Vire du 18 au 25 mars 2023.

Charlène NICOLLE, éducatrice spécialisée ; Camille DESMEULLES et Pauline HOUVET, psychomotriciennes ; Eugénie DESFEUX, stagiaire psychomotricienne et Marion HERVIEU, psychologue ont proposé :

- Des ateliers « comptines signées » les 20 et 23 mars, en partenariat avec le Conservatoire de Vire et la crèche de la CAF de Vire



- Un atelier « Bouger et exprimer ses émotions à la maison » le 24 mars au sein de l'internat Diapason de l'IME



## L'AIT Les Tilleuls se met à la couture !



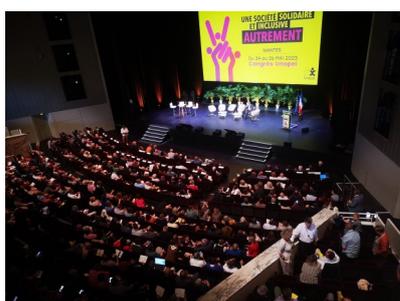
Le thème de l'activité manuelle de printemps était « La Couture ». Tout le monde a eu l'occasion de participer à la fabrication de paniers et de lingettes lavables et réutilisables. Cette nouvelle activité a beaucoup plu au groupe qui est très fier du résultat ! Ces belles créations seront en vente lors de la porte-ouverte de l'ESAT Les Tilleuls du 15 octobre prochain.



## Congrès UNAPEI 2023



Quelle société solidaire et inclusive pour demain ? En quoi les mutations du monde contemporain et la transformation de la protection sociale vont-elle impacter le réseau UNAPEI ? Quelle place ce dernier doit-il prendre dans une société du prendre soin ? En quoi l'engagement associatif doit-il rester la clef du changement ? Toutes ces questions étaient au cœur du dernier congrès de l'UNAPEI qui s'est déroulé à la Cité des congrès de Nantes le jeudi 25 mai et auquel ont participé M. SALLIOT Président et Mme VAUTIER, administratrice. Cette nouvelle édition marque le début d'un nouveau cycle pour l'UNAPEI avec l'adoption d'un projet stratégique à horizon 2030. Comme chaque année, une dizaine de circuits de découverte étaient proposés la veille. Les congressistes étaient invités à la découverte, entre terre et mer, des territoires bretons, aquitains et des Pays-de-la-Loire et d'initiatives portées dans ces trois régions par des associations membres du réseau.



**Luis GATEAU,**  
Président de l'UNAPEI

[www.apaeibocage.fr](http://www.apaeibocage.fr)

## La MAS déménage !



Les résidents de la MAS , accompagnés de certains professionnels et de Mr SALLIOT, Président de l'Association, sont venus installer la plaque représentant la pose de la première pierre de la nouvelle MAS, ainsi que le parchemin réalisé par tous les résidents de la MAS. Après deux ans de travaux, nous étions contents de déménager pour ces nouveaux locaux le mercredi 28 juin 2023 et de pouvoir vivre de nouvelles aventures. Nous remercions l'ensemble du personnel de la MAS pour son investissement dans ce projet et dans l'accompagnement des résidents vers leur nouveau lieu de vie. Les nouvelles coordonnées de la MAS sont : rue de Bruxelles -14500 Vire Normandie, le téléphone reste inchangé (02.31.68.11.69)



## Retour en photo sur le Barbecue du pôle « Travail Protégé »



L'année dernière, nous n'avions pu regrouper l'ensemble des travailleurs et salariés de nos 3 ESAT .... Et bien c'est chose faite cette année !! Le vendredi 30 juin, c'était la fête à l'ESAT le Grand Pré de Roullours où environ 330 personnes se sont retrouvés autour d'un déjeuner et de multiples jeux dans la convivialité et la bonne humeur. Voici un petit aperçu de cette journée à travers ces quelques photos.



## Balade à vélo



Grâce à l'opération brioche, la MAS a pu acquérir un vélo poussoir adapté pour les résidents. Nous tenons à remercier les bénévoles de l'Association. Le vélo est très apprécié et nous avons parcourus un peu plus de 30 kms à ce jour. Les résidents en ont profité lors d'un séjour à Port Saint Père durant le mois de mai. Le vélo permet aux résidents de la MAS de découvrir de nouvelles sensations. Nous réfléchissons à investir dans de nouveaux vélos pour pouvoir en faire profiter davantage les résidents.



## Atelier théâtre du foyer des Basses Landes



Voici le témoignage que nous souhaitons partager avec vous, d'un spectateur-éducateur qui a suivi la troupe pendant les répétitions.

« L'accompagnement médico-social, notre métier, appelle à des questionnements ou une recherche sur les moyens qui permettent de relier ce que nous appelons dans notre jargon « le milieu protégé » et le « milieu ordinaire ». Nous parlons d'inclusion et cela passe inmanquablement par une étape qui est la rencontre entre ces deux milieux. Cette étape reste malheureusement encore empreinte de représentations sur le handicap. L'atelier mit en place au foyer des Basses Landes offre une toute autre forme de « représentation », celle du théâtre...

« Aujourd'hui, on improvise ! » C'est leur espace de créativité. Il y a bien sûr des limitations : la lenteur des apprentissages, parfois l'inhibition, ou bien des difficultés d'élocution. Mais ce rendez-vous pour la scène, c'est toute une aventure qui les revitalise dans leur estime, dans leur image. Ces acteurs pas ordinaires jouent un rôle qu'ils ont créé. Ils investissent leur corps autrement, pouvant exprimer leurs rapports au monde ou revendiquer leurs émotions.

« Esprit résidence » Il y a des codes qui sont portés par les deux intervenants artistiques et Nathalie, professionnelle du foyer en référence du projet. Ces dernières personnes accordent soutien et accompagnement aux comédiens dans une discipline qui impose des contraintes et des difficultés. Il est nettement possible de constater que cette activité leur développe une qualité d'écoute et d'ouverture. Elles partagent des valeurs fondamentales, dont le respect de l'autre et la tolérance qu'elles véhiculent ensuite au sein du foyer et sans nul doute ailleurs.

« Demain, on joue ! Un dernier filage ! » Le trac monte... La troupe se resserre, se soutient. Ces personnes se sont construites avec une vision d'eux-mêmes en arrière-plan au milieu d'un monde perçu distant. Pourtant à cet instant, elles sont au -devant. Les scènes s'enchaînent avec un esthétisme de frag-

ments, avec une poésie singulière. Elles revisitent les conventions théâtrales. Elles jouent l'authenticité, l'intensité, l'urgence de l'émotion... parfois le brin d'excentricité, le jeu maladroit, le repère oublié... Elles amènent le spectateur de l'ordinaire vers une autre perception d'un milieu du handicap. D'un a priori ou d'une compassion, vers un intérêt, une curiosité, une admiration.

Être spectateur d'une de leur représentation, c'est aussi percevoir cette réponse qui permet de relier le milieu protégé et celui de l'ordinaire » car spectacle fini, public et comédiens se mêlent, créent une multitude d'échanges, se rencontrent... Il y a comme un esprit de résilience dans ces moments où une représentation théâtrale permet de mettre à distance les a priori et permet de les transformer en autre forme, celle du 'milieu extraordinaire du handicap'.»

\* Article en hommage à David A, qui nous a malheureusement quitté trop tôt le 15 décembre 2022.

Mme Bouillard Nathalie

AMP au foyer des Basses Landes, animatrice atelier théâtre



Merci à Sylvie R, Sylvie C, Stéphane G, Jean Marc D, Bruno B, Bruno R, Alexandra N et David A. nos comédiens exceptionnels.



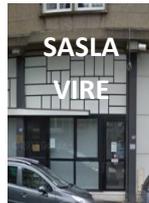
Depuis juillet 2022, certains établissements et services de l'Association ont ouvert leurs portes à de nouveaux visages.

- ◇ Mr TARDIF Stéphane, Agent Technique à l'ESAT « Le Grand Pré » à Roullours le 07/22
- ◇ Mme LEVALLOIS Marie-Laure, Monitrice d'Atelier à l'ESAT « le Bellaie » à Mesnil-Clinchamps le 08/22
- ◇ Mme JAMET MORIN Hélène, Monitrice Educatrice à l'IME 08/22
- ◇ Mme DIVAY Marie, Cheffe de Service Educatif au Foyer du Bourg Lopin et au SASLA de Vire 09/22
- ◇ Mme JOUIN Nadine, Infirmière au Foyer du Bourg Lopin et au FOA le 10/22
- ◇ Mme DODEMAND Adeline, Monitrice Adjointe d'Animation à la MAS le 10/22
- ◇ Mme DELAMBILY Marjorie, Chargée QHSE au siège administratif le 11/22
- ◇ Mme TEYSSEDE Faustine, Psychologue à la MAS et à l'IME le 11/22
- ◇ Mme DESMARES Clara, Infirmière à la MAS le 12/22
- ◇ Mme DE COURSEULLES Christine, Infirmière au Foyer des Basses Landes le 12/22
- ◇ Mme DUVAL Aloïse, Psychologue à l'IME le 01/23
- ◇ Mme CLAIN Sabrina, Aide Médico-Psychologique au Foyer du Bourg Lopin le 01/23
- ◇ Mr BALLE Anthony, Moniteur d'Atelier à l'ESAT « Le bellaie » à Mesnil-Clinchamps le 02/23
- ◇ Mme NAUDY Marie, Monitrice d'Atelier à l'ESAT « le Bellaie » à Mesnil-Clinchamps le 02/23
- ◇ Mme LEFRANCOIS Jessica, Monitrice Educatrice au SESSAD le 02/23
- ◇ Mme LECONTE Océane, Aide-Soignante à la MAS 03/23
- ◇ Mme PAVOT Lena, Cheffe d'Atelier à l'ESAT « les tilleuls » à Condé sur Noireau le 03/23
- ◇ Mme SIMON Nathalie, Monitrice d'atelier à l'ESAT « Les Tilleuls » à Condé sur Noireau le 04/23
- ◇ Mme PAYAN Monia, Psychologue au SAVS le 05/23
- ◇ Mme LUCAS Sophie, Monitrice d'atelier à l'ESAT « Le Grand pré » à Roullours le 05/23

## Informations diverses



- \* **Repas Barbecue** : Dimanche 10 septembre à 12h30—Salle du Rex à Sourdeval
- \* **Opération brioches** : Jeudi 05, vendredi 06 et samedi 07 octobre
- \* **Campagne de Noël** : à partir d'octobre
- \* **Portes ouvertes de l'ESAT « Les Tilleuls » de CONDE SUR NOIREAU** : samedi 14 octobre
- \* **Portes ouvertes de l'ESAT « Le Grand Pré » de ROULLOURS** : samedi 18 novembre



A.P.A.E.I. du Bocage Virois et de la Suisse Normande  
 17, Rue des Noës Davy - 14500 Vire Normandie  
 Tel : 02 31 68 08 41 Mail : [association@apaeibocage.fr](mailto:association@apaeibocage.fr)  
[www.apaeibocage.fr](http://www.apaeibocage.fr)