

## NOTEZ

Fermeture des locaux du Siège Administratif du vendredi 24 décembre à 16h00 au lundi 03 janvier 2022 à 8h00.

## Dans ce numéro :

- Notre nouveau site Internet
- La télémédecine à la MAS
- Le Home Ball au Foyer de Vie Horizon
- Les étoiles du Foyer des "Basses Landes"
- Les touches à tout du "Grand Prè"
- Les différentes activités du Foyer de Vie Horizon
- Le séjour voile du Foyer du Bourg Lopin
- L'extrait de la revue "Vivre Ensemble"
- L'avancement de la nouvelle MAS
- L'Opération "Brioche"
- Les dates à retenir



## Mot du Président

Chers usagers, parents, amis et professionnels de l'APAEI et bénévoles de leurs coopérations.

Nous voici au terme de cette année 2021. Année qui fût marquée par cette crise sanitaire qui perdure, à laquelle, nous devons nous adapter au fil de l'eau. Je tiens dans ce cadre à saluer la constance et le dévouement montrés par les différents professionnels de tous les établissements et services de l'Association, qui ont su être réactifs à chaque situation.

N'oublions pas les familles qui ont du être attentives et réceptives aux mesures exceptionnelles que nous avons dû mettre en place, ainsi que celles qui ont été touchées de près ou dans leur cercle familial ou amical, par la perte d'un proche.

Cependant, la vie de notre association, de nos établissements continue par un travail intense, la structuration de nos différents Pôles : Enfance Adolescence, Hébergement, Travail.

Notre "**NOUVEAU SITE INTERNET**" [www.apaeibocage.fr](http://www.apaeibocage.fr) est accessible à tous, il a été construit en associant les usagers à sa version FALC (Facile à Lire et Comprendre), afin que nos jeunes, nos enfants puissent le parcourir. Je dirais, enfin, nous avons une porte ouverte sur le monde extérieur.

Cette année, nous avons réalisé "**l'OPERATION BRIOCHES**", qui s'est avérée intéressante malgré les difficultés rencontrées liées aux contraintes sanitaires et aux difficultés de pouvoir d'achat que rencontre une partie de la population. Je tiens à remercier tous les parents

Je formule le souhait que l'année 2022 nous permette de poursuivre nos activités associatives notamment festives, nous ajusterons comme ces dernières années nos actions en fonction du contexte sanitaire.

Quelques mots sur l'évolution du chantier de la MAS : comme vous pourrez le constater en consultant les photos en page 5, il évolue bien, le planning est respecté pour l'instant ; dorénavant les entreprises sont moins visibles car nous investissons l'intérieur .

Je souhaite que cette année 2021 se termine pour chacun dans la joie, le partage avec ses proches pour vivre ensemble de joyeuses fêtes de fin d'année, mais restons prudents face à cette crise sanitaire.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et meilleurs Vœux pour 2022 !

Didier SALLIOT, Président





## NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET

L'Association de l'APAEI du Bocage Virois et de la Suisse Normande a le plaisir de vous annoncer pour cette fin d'année 2021 la diffusion de son nouveau site internet : [www.apaeibocage.fr](http://www.apaeibocage.fr). Après plusieurs mois de développement, nous sommes ravis de pouvoir présenter nos établissements et services médico-sociaux sur la toile. Ce site a été pensé pour être accessible à tous publics. Vous y trouverez des informations sur les activités et les accompagnements proposés par les établissements et services en faveur des personnes en situation de handicap, l'organisation de l'Association ou encore les actualités et les évènements

de l'Association. Nous vous souhaitons une bonne découverte de notre site.



## TELEMEDECINE A LA MAS

Suite à un avis favorable, dans le cadre de l'appel à projet « **télémedecine 2021** » lancé par l'ARS Normandie, la MAS « **les hauts vents** », va proposer, dès début 2022, à l'ensemble de ses résidents la possibilité de pouvoir consulter des médecins et spécialistes

à distance. En effet, pour se faire, la MAS se dote d'équipements médicaux connectés, afin d'assurer les consultations à distance, tout en assurant la confidentialité des échanges. Ainsi, les résidents pourront bénéficier ou s'assurer la continuité d'un suivi médical qualitatif, sans se préoccuper du transport.



## HOME BALL AU FOYER DE VIE 'HORIZON'

Lors de nos sorties sports organisées par la Fédération Française du Sport Adapté, nous avons découvert le Home Ball. Cette activité est née pour donner la possibilité à tout individu de pratiquer une activité sportive, peu importe son âge, ses capacités physiques et ses sensibilités sportives : Version Pied ou Main, l'objectif est le même "marquer dans les cibles jaunes du camp adverse et surtout ne jamais mettre le ballon dans une cible rouge".

On a pu observer que les résidents

aimaient beaucoup la pratique de ce sport qui s'avère être à la portée de tous.

Nous avons donc fait la demande pour en acquérir un, ce qui a été accepté.

Un représentant de chaque établissement sera invité à la présentation et à une petite formation concernant la pratique du home Ball.

Le but étant que le terrain puisse servir à tous les établissements de l'APAEI.





## NOUS SOMMES DES "ETOILES"

Les Adultes du Foyer des Basses Landes ont proposé un spectacle gratuit le vendredi 24 septembre à la salle du Royal de Condé sur Noireau. intitulé "Nous sommes des Etoiles" ; spectacle joué par 8 comédiens, tous résidents du Foyer de Condé. Une dernière répétition les a réunis le mardi précédent la représentation.

« Cela fait un an et demi que l'on travaille sur cette pièce composée de scènes vivantes, de personnes qui emmènent la joie d'être vivant et l'envie de partager les bons moments » dé-

clare Nathalie Bouillard (comédienne). Le jour "J", les comédiens portent les costumes, et tout ceci en présence d'une rappeuse et de mariés. Spectacle mis en scène par Elodie Huet, et Jean Michel (accordéoniste). Ce projet théâtral a bénéficié d'un soutien financier, dans le cadre de l'appel à projet "culture santé".

L'Association APPAC de CAEN et l'Association APAEI se sont associés pour la mise en œuvre de ce projet théâtral au Foyer des Basses Landes.



David A, Bruno B, Bruno R, Sylvie C, Sylvie R, Stéphane G, Jean Marc D, et Alexandra N



## A L'ESAT 'LE GRAND PRE' DE ROULLOURS LES TRAVAILLEURS TOUCHENT A TOUT



Dans cet atelier, près de dix personnes repassent et s'occupent du linge de maison des particuliers

Depuis 50 ans, l'ESAT Le Grand Pré accueille des travailleurs en situation de handicap sur son site, situé à ROULLOURS. A ce jour, ils sont au nombre de 110 employés âgés de 18 ans à 65 ans. Certains usagers développent des compétences qui leur permettent de travailler à la fois dans l'ESAT et également dans une entreprise du territoire (comme La Normandie par exemple).

Lorsque l'on quitte Vire direction Valdallière, on aperçoit sur le bord de la route une succession de petits panneaux bleu et blanc sur lesquels sont inscrits notamment «repassage», «conditionnement», «préparations véhicules».

«Nous proposons huit activités enca-

drées par des moniteurs : la restauration, la corderie, la cartonnerie, la métallerie, la préparation automobile, le repassage, le conditionnement et de la prestation collective», recense Emmanuel LARDAIS, le Directeur du Pole 'Travail Protégé'.

Dès 8h45 heures, les usagers prennent leur poste dans chacun des ateliers. En restauration, une petite dizaine de cuisiniers réalisent les 200 repas pour les élèves de 3 écoles primaires de Vire Normandie.



Ghislaine travaille depuis près de 12 ans dans l'Esat, elle a débuté à l'atelier cartonnerie, puis a décidé de le quitter pour la cuisine

Dans le bâtiment suivant, l'univers est complètement différent, les usagers réalisent jusqu'à 600 cordes par jour, destinées au secteur agricole et industriel. Le tressage se fait à la machine et

le reste à la main.

Viennent ensuite, le hangar où l'on travaille le métal, l'atelier de conditionnement, et enfin le service de préparation et nettoyage des véhicules.



Mickaël, 39 ans, prépare et nettoie les véhicules confiés à l'établissement

Cette activité de nettoyage approfondi, offrant un aspect extérieur irréprochable mais aussi un intérieur parfait, propre et désinfecté est proposée depuis 2010 et cette prestation est tellement appréciée qu'en plus des particuliers, des concessions auto et des entreprises confient volontiers leurs véhicules.

ESAT Le Grand pré, à Roullours.  
Tél. 02 31 67 85 61.





## DIFFERENTES ACTIVITES AU FOYER DE VIE "HORIZON"



### La Musicothérapie.

Depuis maintenant 1 an, Laëtitia, Samuel, Christophe, Yohann et Marie-Claude participent 2 fois par mois à l'atelier musicothérapie animé par Ghislaine GLOUX. Cet atelier permet d'éveiller la créativité, la convivialité, l'échange entre résidents et encadrants. Il répond à des objectifs individuels et collectifs.

Ghislaine GLOUX a des propositions diverses pour chaque séance (chant, jouer des instruments, peinture, création d'instruments avec des matériaux naturels, etc...) afin de répondre au mieux aux demandes et besoins des résidents.



### Le char à voile

Un séjour Char à voile a été organisé en octobre 2021 à Cherruix en Bretagne. Les résidents ont apprécié séjourner à l'extérieur du foyer et profiter de la mer. L'activité char à voile fut une réussite pour les résidents présents. Le sourire était au rendez-vous : Samuel a su manifester sa satisfaction par ces quelques mots « Je veux y retourner ».



### Nuits en Yourte MONGOLE

Six usagers et deux encadrants du Foyer de Vie « Horizon » ont passé deux nuits dans une gigantesque Yourte mongole. Il y faisait plutôt bon à l'intérieur malgré le froid et l'humidité en cette fin d'octobre. Nous nous sommes d'abord rendus sur la côte normande et

avons profité d'une balade ensoleillée sur la digue d'Arromanches-les-Bains, avant de rejoindre les yourtes implantées dans une nature fleurie et arborée du « Bonheur Nomade » à Liry.

Le deuxième jour, nous avons visité le souterroscope Ardoisière de Caumont L'Eventé. Une visite très appréciée de tous.

Puis, retour au campement, où un barbecue était prévu avec merguez, saucisse et chammallows grillés au feu de bois. Après le repas, comme le temps nous le permettait, Les usagers ont également pu faire des jeux de plein air mis à disposition : ballon, pétanque, etc... Ils ont également eu l'occasion de s'initier à l'usage de toilettes sèches, leur adaptation fût plutôt rapide et surprenante...



## SEJOUR VOILE POUR ADULTES DU FOYER BOURG LOPIN

6 adultes du Foyer du Bourg Lopin et deux accompagnatrices sont partis en séjour voile en septembre dernier. Séjour proposé en collaboration avec l'ASLAM (Association Sports et Loisirs Adaptés de la Manche). L'ensemble des participants ont embarqué à Carteret. Durant ces 4 jours, l'équipage a navigué de port en port.

Chaque soir, tout le monde se retrouvait autour d'une soirée animée.

« Pendant les traversées nous avons pu nous initier à la pêche à la traîne et apprendre quelques notions de navigation » explique avec joie ces jeunes adultes.

Ce séjour très dépaysant a permis à chaque participant de vivre une expérience autre que sur terre.



## EXTRAIT DE LA REVUE 'VIVRE ENSEMBLE' DE L'UNAPEI

### "DECALES", LE POSCAST



Comment vivre, se développer et s'épanouir lorsqu'on a un proche "différent". Ce questionnement est au cœur du podcast autoproduit par Léa Hirschfeld et lancé en mai dernier. Dans la 1ère saison de "Décalés", qui compte 10 épisodes d'environ 40 mn publiés une semaine sur deux, la jeune femme donne la parole à des personnes de tous âges, confrontées

au handicap ou à la maladie de leur frère ou de leur sœur. Construit sous forme d'échanges avec ses invités, son podcast a pour vocation de libérer la parole en les interrogeant sur la différence, le rapport aux obstacles, mais aussi sur l'amour inconditionnel. « J'ai conscience que ces sujets réveillent des émotions fortes et qu'il pourront déranger, y compris les premiers concernés », indique t'elle sur son site. « Mon intention est que nous puissions discuter et travailler ensemble à lever le voile sur des vérités difficiles » Léa Hirschfeld ne compte pas

s'arrêter en si bon chemin puisqu'une saison 2 est en cours de préparation. Elle y donnera la parole aux personnes en situation de handicap et n'exclut pas de se tourner par la suite vers les conjoints, les parents ou encore les professionnels.

[www.declaespodcast.com](http://www.declaespodcast.com)



## STRUCTURE POUR CAP EMPLOI CAEN—IME



locaux de Cap-Emploi.

Après deux ans de travail, une sculpture, dénommée Equilibre, créée par les jeunes de l'IME de Vire a trouvé place dans les



C'est lors d'une visite dans l'établissement de Vire, que Monsieur Frederik Martin, directeur du Cap Emploi 14, formule sa demande : une structure qui exprimerait ce que représente Cap-Emploi.

L'idée principale était de faire apparaître la notion d'équilibre qui dans le champ du handicap, trouve son expression à travers l'égalité des chances.

De nombreux échanges ont émaillé la construction du projet, avec au final, une évolution nette. " les premières ébauches étaient un peu démesurées,

on a épuré pour obtenir un assemblage de pièces maintenues en équilibre, on a extrait l'essentiel et les jeunes ont trouvé que de mettre un personnage étaient mieux car la personne est au centre de nos projets", confie Jacques LEGRAND, éducateur technique spécialisé à l'IME.

Le résultat est à la hauteur "C'est extrêmement réussi artistiquement et au-delà du symbole, la dimension artistique et créative, est intéressante" ajoute M. ANDREU SABATER, Maire de Vire, présent lors de l'inauguration.

Tous les jeunes du Pôle Professionnel ont travaillé sur le projet (en atelier avec M. LEGRAND ou en classe avec M. BOUCHOUX).

Ce fut également l'occasion pour Stéphane MORU, directeur de l'IME de rappeler "c'est une reconnaissance des compétences techniques et artistiques des jeunes et de leurs capacités à répondre à des exigences contraignantes en lien avec le monde du travail". "

Prochainement, le public pourra découvrir diverses sculptures réalisées dans le cadre d'une méthode pédagogique fondée sur des projets artistiques, l'IME préparant une exposition dans l'enceinte de l'établissement.



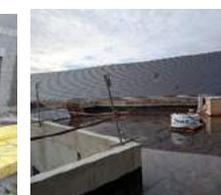
Flavien, Florian, Mathéo, Mathis et Thiffaine ont accompagné les éducateurs pour remettre la sculpture à Cap-Emploi.

## Avancement de la Construction de la nouvelle MAS

### JUIN A AOUT 2021



### SEPTEMBRE A NOVEMBRE 2021



## OPERATION BRIOCHES



Après une pause forcée en 2020, l'APAEI a pu organiser il y a quelques semaines, sa traditionnelle "opération brioches", mais non sans quelques difficultés... en effet, l'antenne départementale des "RESTOS DU CŒUR" organisait ce même week-end sa collecte de denrées alimentaires sur la journée du samedi : nous avons donc décidé de n'être présents qu'une seule journée au



lieu des 2 habituelles, pour ne pas porter préjudice aux 2 associations.

'Cette opération est très importante pour nous, car nous ne la faisons qu'une fois par an, et indépendamment de sensibiliser les personnes à la cause du handicap, c'est aussi un moyen de récolter des fonds pour financer des actions en faveur des personnes que nous accueillons au sein de nos établissements » explique Mr SALLIOT Président de l'APAEI'.

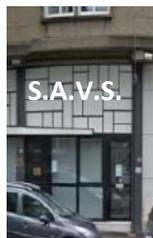
Malgré tout, nous avons été présents au Carrefour Contact de St Sever le

samedi 9 octobre, dans les grandes surfaces de Vire le vendredi 15 octobre ainsi que sur le Marché, et enfin les 4 et 6 novembre au Super U et Marché de Condé Sur Noireau.

Nous avons également proposé à certaines entreprises et à leurs salariés de passer commande et c'est avec plaisir que nous sommes allés livrer les brioches à celles qui ont répondu favorablement à notre proposition. Cette démarche sera renouvelée l'année prochaine... enfin nous l'espérons !'

## Dates a retenir pour 2022

- Soirée dansante : **le 12 mars Salle du Vaudeville à Vire**
- Repas barbecue : **le 11 septembre Salle des fêtes de Vaudry**



A.P.A.E.I. du Bocage Virois et de la Suisse Normande  
17, Rue des Noës Davy - 14500 Vire Normandie  
Tel : 02 31 68 08 41 Mail : [association@apaeibocage.fr](mailto:association@apaeibocage.fr)  
[www.apaeibocage.fr](http://www.apaeibocage.fr)