

# Infos de l'A.P.A.E.I. de Vire

Info de l'APAEI Décembre 2020 - n°34



## Mot du Président

**C**hers Parents, Amis, Professionnels.



2020 arrive à son terme. Cette année aura été une année marquante et difficile en raison de la crise sanitaire hors normes que nous vivons actuellement.

Un premier semestre avec un confinement et dé confinement qui ont été des expériences pour chacun d'entre nous.

Malgré cela la deuxième vague sanitaire est arrivée à l'automne, même si elle était prévisible, il a fallu de nouveau s'adapter à cette situation.

Je tiens à remercier tous les salariés de notre association pour leur réactivité, mais aussi les familles qui ont su être attentives et réceptives aux mesures qui ont été prises.

Cependant n'oublions pas que les fêtes de fin d'année sont là, qu'il est important que chacun d'entre nous, personnes en situation de handicap, famille, amis, professionnels puissent marquer ce moment convivial avec les siens. En gardant à l'esprit que la Covid-19 sera toujours présente et que chacun devra respecter les consignes sanitaires dans la mesure du possible.

Cette année, notre association n'a pas pu organiser ses soirées, journées festives, mais soyez certains que nous y pensons pour 2021 (vous trouverez les dates dans ce journal) car il est important que nous nous retrouvions lors de ces moments de partages qui font partie de la vie associative.

Le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter un joyeux Noël et vous présenter ses meilleurs vœux pour 2021.

Bonne Année à tous  
Didier Salliot  
Président



## LES USAGERS DE LA CRISE SANITAIRE

La situation sanitaire très particulière que nous traversons amène des réflexions de la part des usagers de nos établissements, et également de certains professionnels, que nous avons décidé de vous livrer dans les pages qui suivent...

### LA VIE COVIDEE POUR STEPHANIE CORBIERE (Coordinatrice)

« Oui, le covid c'est compliqué, ça fait peur et c'est comme une atteinte à notre liberté individuelle mais il faut faire avec ! On est tous concernés et chacun doit absolument respecter les gestes barrières, le seul moyen de se protéger soi, les autres et de s'en sortir tous, à plus ou moins long terme et de retrouver ainsi notre liberté...

Je félicite les travailleurs de l'ESAT qui ont toujours fait de leur mieux pour se distancer, porter le masque, se laver et se désinfecter les mains régulièrement alors que tout ceci gêne et contrarie les relations les uns envers les autres, les discussions, la compréhension...

Je les félicite aussi pour leur courage et pour leur patience pendant la période de confinement. Pour certains, un peu plus isolés que d'autres, ça a tellement été difficile à supporter. Mais ce confinement nous a aussi à chacun probablement rappelé l'importance d'avoir un travail, des collègues...

Beaucoup d'angoisses et de stress à l'ESAT ces derniers jours depuis un cas avéré au sein de l'établissement. Et oui le covid est toujours parmi nous ; Il est tenace, alors bon courage à tous et merci à « la vie covidée » de nous laisser en parler !»

### Le ressenti des usagers de « L'ESAT LES TILLEULS »

Mes ressentis depuis que j'ai appris qu'il y avait un cas de covid-19 à l'ESAT (Danièle, et Coralie usagers de l'ESAT)



« Je pense que vivre au quotidien avec le covid, c'est dur » !

« Cela me fait un peu peur car il y a un cas dans notre établissement à l'ESAT de Condé. Il faut porter un masque tout le temps mais s'il fait trop chaud on a du mal à supporter le masque et à respirer »

« Pour l'instant il y a moins de monde à l'ESAT, il n'y a pas les usagers du foyer pour alléger le nombre de gens »

« Par contre lorsque l'on porte le masque on est quand même protégé et on doit se laver régulièrement les mains. Il faut le faire »

« Cela fait du bien de s'exprimer »

**Danièle.**

« Il faut donc faire attention à mettre les masques, moi quand je vais en ville, je le mets et je le mets à la poubelle quand je rentre chez moi. Moi je le mets bien tous les jours, le matin, le midi et tout ça comme on nous dit »

« Et avec ma maladie, mon cardiologue, il m'a dit faut faire attention encore plus »

« Moi ça me saoule parce que on entend trop souvent ça à la télé »

« Moi, ça m'énerve, j'essaie de me calmer toute seule dans mon coin ; je n'aime pas qu'on en parle trop devant moi parce que ça me stresse et ça me rend malade »

« Y'avait des personnes qui étaient aussi agressives avec moi à cause du covid »

**Coralie**

## Le ressenti des usagers de « L'ESAT LE BELLAIE »



« Rester chez moi sans travailler c'était saoulant et puis cette feuille à remplir pour sortir, ça m'a mis pas bien de ne pas savoir écrire et d'avoir du mal à la remplir. Ça a été long d'attendre des attestations avec les dessins. Quand les attestations avec les dessins sont arrivées, je me suis sentie mieux. C'est mes parents qui ont été obligés de me faire les attestations parce que moi j'ai une imprimante mail il n'y avait pas d'encre »

**JESSY**

« Je venais de prendre mon appartement en février, j'avais mon travail, je sortais avec mes amis. Le 17 mars mes parents m'ont repris chez eux pour la période de confinement. Au début c'était bien mais à la fin, j'en pouvais plus, je voulais vraiment retourner travailler. Aujourd'hui je fais attention aux gestes barrières. »



**BENJAMIN**

« Moi je n'aime pas mettre le masque, on ne peut pas respirer au-dessous. Pour les autres, j'ai compris qu'il fallait que je le mette. J'ai été confiné chez mes parents, j'ai trouvé ça très long et je ne pouvais pas aller ni à l'IME ; ni à l'ESAT. Là je me suis habituée au masque, mais avec la canicule c'est dur. »

**VANESSA**

« Pendant le confinement, mes potes et moi avons créé sur les réseaux sociaux Messenger un groupe pour se donner des nouvelles par visio (caméra) et aussi fait 2 groupes Messenger pour la famille du 50 et du 81. Après je suis resté chez moi jusqu'à la distribution des masques par la mairie et les feuilles des autorisations de sortie pour aller faire nos courses et pour aller aux rendez-vous ».

**RAPHAEL**

« C'est dur de porter les masques quand on est asthmatique. La COVID c'est stressante. Pendant le confinement, c'était vraiment dur de rester chez soi.

Je ne suis pas habitué à rester enfermé. Ne pas sortir c'était compliqué. Avec les attestations c'était compliqué parce qu'il y a des heures et j'avais peur de dépasser trop. C'est compliqué pour les gens comme moi, on ne sait pas lire. Je suis sorti pour aller à la boulangerie, j'avais l'attestation mais je n'avais pas mis l'heure. J'ai eu une amende, les gendarmes, ils me font peur en plus.

Pour les courses, je n'avais plus le droit d'y aller avec mon aide domicile. Elle les déposait chez moi. Cela ne m'a pas mis trop bien parce que j'aime bien faire mes courses et choisir ce que je veux. A l'ESAT, il faut se laver les mains tous les jours et assez régulièrement, prendre sa température tous les matins, porter le masque.

Je regarde beaucoup les informations. J'ai peur quand il y a beaucoup de personnes sans masques. Ça me ne met pas trop bien de voir beaucoup de gens autour de moi faire le test.

J'ai peur d'être contaminé. »

**EDMOND**





## Le ressenti des usagers du Foyer de Vie Horizon Covid 19 : une deuxième vague moins privative

Suite aux nouvelles mesures sanitaires liées au reconfinement du 30 octobre dernier, nombreux sont les résidents qui ont manifesté leur mécontentement. « *C'est long et pénible !* » pointe Céline. « *On n'a pas le droit de sortir et les magasins sont fermés !* » ajoute-t-elle. « *Moi, j'voudrai aller au bar !* » s'exclame Samuel, un habitué des sorties éducatives.

### Un maintien des ateliers

Point positif de ce deuxième confinement, le maintien des ateliers. Cela a permis aux externes notamment de continuer à venir au foyer. Lors de la première vague, ces derniers n'avaient pas eu d'autre choix que de réintégrer leur domicile familial. « *Je suis contente de venir au FOA !* » explique Anaïs. « *J'aime bien travailler avec Maurice !* » Bien sûr, internes et externes ne se mélangent pas. « *Nous avons dû adapter notre fonctionnement pour répondre aux préconisations sanitaires de l'ARS* » déclare Pierre ALLAIN, chef de service de l'établissement. Cependant, les internes ont pu repartir en famille le week-end. « *Une tolérance rendue possible tant que nous sommes épargnés par le virus !* »

### Une lassitude palpable

Outre les tensions liées à l'incompréhension, les résidents commencent à s'impatisser. « *Lors du premier confinement, il faisait beau et nous avons adapté nos activités en conséquence. Nous faisons davantage de jeux à l'extérieur et de promenades. Désormais, le temps s'est refroidi. L'ambiance n'est plus la même.* » constate Coralie, AES au foyer de vie. Dès lors, les encadrants ont fait preuve de réactivité et ont réinventé le quotidien des usagers : *préparation des décorations de Noël, puzzles, films, ateliers cuisine etc...*

Deux internes, contre quatre la dernière fois, et quatre externes sont restés confinés chez eux. Le port du masque et l'intégration des gestes barrières restent des notions difficiles à intégrer mais par chance aucun résident, ni aucun membre du personnel n'a été touché par la Covid-19



### LE PETIT ILLUSTRE DES GESTES BARRIERES UTILISE POUR FACILITER LA COMMUNICATION



## Quelques infos sur le Congé de solidarité familiale et Congé du proche aidant

Le congé de proche aidant permet de s'occuper d'une personne handicapée ou faisant l'objet d'une perte d'autonomie d'une particulière gravité.

Le congé de solidarité familiale permet à tout salarié de s'absenter pour assister un proche ou une personne partageant le même domicile.

**Vous trouverez plus d'information en consultant le lien suivant. (<https://service-public.fr>)**



## SORTIE ZOO DE BEAUVAL—FOYER LES BASSES LANDES



Le Service SASLA de Condé sur Noireau remercie chaleureusement tous les bénévoles et notre association qui participent à l'opération 'brioches' afin de financer de nombreux projets.

Nous avons pu grâce aux bénéficiaires de l'année 2019 partir sur deux jours pour découvrir le magnifique ZOO de Beauval.

Le projet initialement programmer en avril, a du être reporté en septembre du fait de la crise sanitaire. 5 usagers ont ainsi pu visiter le zoo et profiter de 2 belles journées sur cette période très agréable.



Souvenirs des usagers : le spectacle des oiseaux et les multiples moments inattendus à la découverte des animaux qui par leur habitation en zoo permet la sauvegarde des espèces en voies de disparition.



Dédicace pour Anaïs qui a organisé le séjour. Merci



## CONFECTION DE CORDE A L'ESAT « LE GRAND PRE »

L'atelier cordes compte 11 travailleurs encadrés par un moniteur d'atelier.

Cet atelier situé à l'ESAT « Le Grand Pré » a souhaité mettre en lumière leur activité phare, à savoir la fabrication de cordes au profit de clients.



Les machines sont réglées en fonction de la demande du client. Sur cet exemple, elles accueillent des cordes en propylène de diamètre 14 mm par bobines de 4. Elles mesurent environ entre 0.50cm à 5 mètres de long.

Pour ce faire, à réception des bobines, une tresse est faite sur un crochet, des va-et-vient sont faits sur la corde pour positionner sur ces quatre crochets, puis les travailleurs commencent à passer la corde d'abord dans un sens puis dans l'autre, dans la machine à tresser des cordes. Ensuite, on fait tourner la machine pour faire quatre torons (la ficelle tourne sur elle-même).

Ensuite on démarre à un scotch vert et on arrête au scotch rouge, ce qui définit la longueur de la corde, en fonction du réglage de la corde demandée.

Une fois cette étape terminée, les travailleurs sont missionnés pour faire des boucles.

Le moniteur d'atelier contrôle les bonnes dimensions de la corde. Concernant ce modèle, il s'agit d'une corde de 2m20.

L'atelier réalise également les tâches suivantes:

- Fabrication de bâches de serre, dans la continuité des serres fabriquées par l'atelier métallerie du même établissement,
- Montages de câbles en acier,
- Mise sous pli,
- Ainsi que du déballage de fromages périmés pour le tri.

L'atelier cordes

A.NOEL



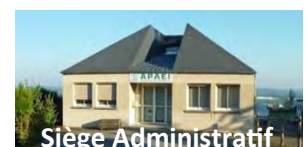
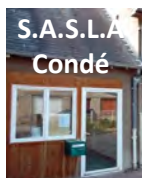
## Les dates à retenir pour 2021

Si la situation sanitaire nous le permet, nous organiserons les manifestations suivantes :

- Soirée dansante : **le samedi 17 avril 2021.**
- Repas barbecue : **le 18 septembre 2021** (lieu à confirmer)



**Du fait de la crise sanitaire actuelle, nous ne pourrons malheureusement pas organiser, comme les années passées, la manifestation dédiée au remerciement des bénévoles. Sachez que nous mettrons tout en œuvre pour pouvoir vous rassembler le plus vite possible et vous assurer de toute notre gratitude pour votre investissement !**



A.P.A.E.I. du Bocage Virois et de la Suisse Normande  
17, Rue des Noës Davy - 14500 Vire Normandie  
Tel : 02 31 68 08 41 Mail : association@apaeibocage.fr

**Pour information, les bureaux administratifs de l'Association seront fermés les 24 et 31 décembre 2020**